

# GIOIA!

NUOVO  
€0,50

N°32  
31/8/2013  
SETTIMANALE  
GIOIA €1,80  
GIOIA €0,50

AARON  
TAYLOR-JOHNSON  
QUANDO UN  
TOY BOY  
S'INNAMORA

DIANE  
KRUGER  
NIENTE FIORI,  
GRAZIE

VIOLANTE  
PLACIDO  
I FIGLI CAPITANO

FIT & SUN  
AL MARE  
COME IN  
BEAUTY FARM

DIVORZI  
TARDIVI  
LA VITA  
RICOMINCIA  
A 50 ANNI

MALDIVE  
A 1.000 EURO.  
SÌ, SI PUÒ

SUSHI  
ALL'ITALIANA

FESTIVAL  
DI VENEZIA  
10 FILM  
DA NON PERDERE

I HAVE A  
DREAM  
50 ANNI DOPO  
(C'È ANCORA SPAZIO  
PER I SOGNI?)

moda  
64  
follie  
d'autunno



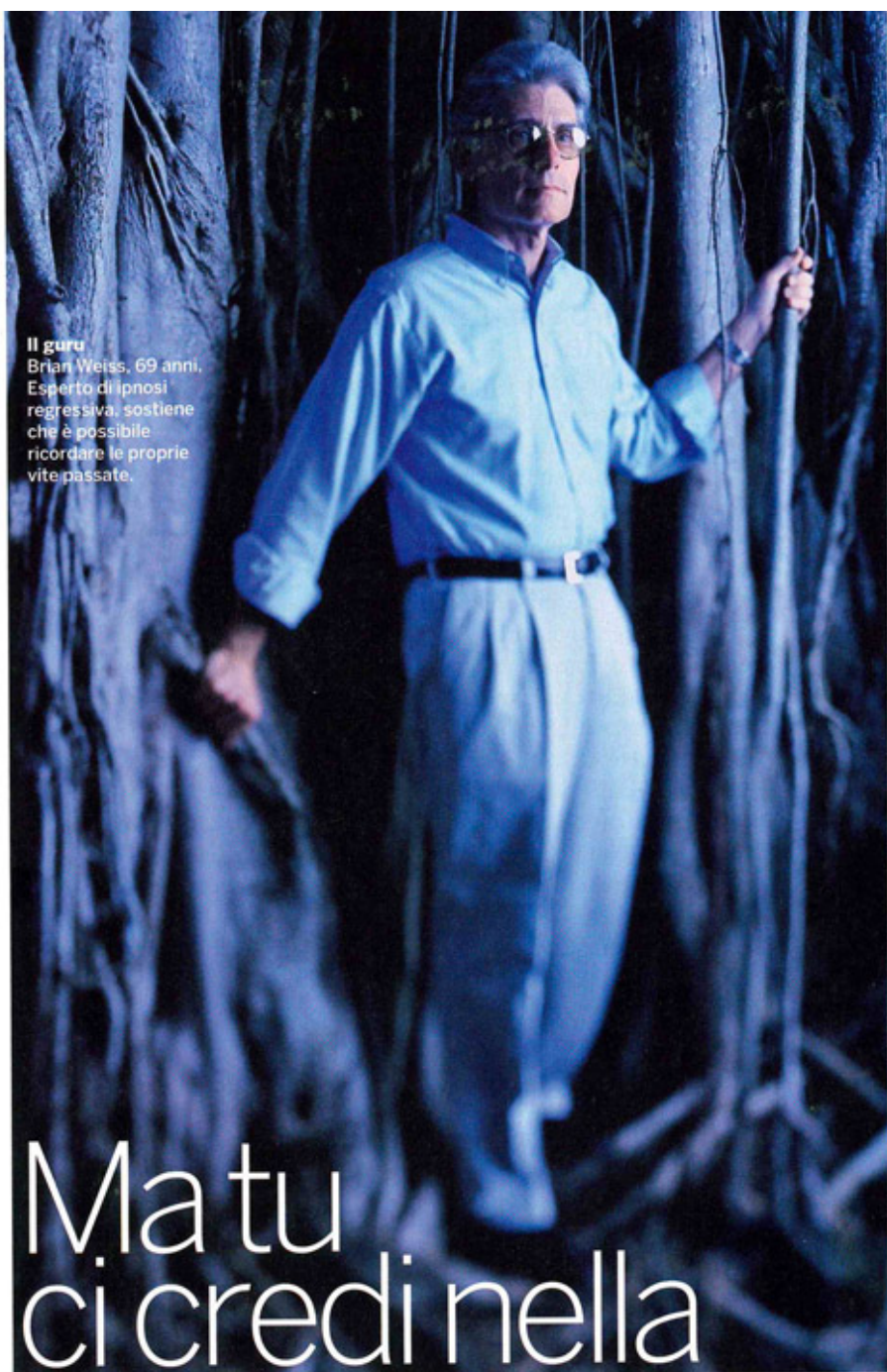
**Chi mi conosce lo sa.** Ho fatto analisi transazionale per anni e la psicologia mi appassiona. Ho sperimentato diverse tecniche al confine tra scienza e spiritualità, eppure mi considero una persona con i piedi saldamente per terra. Del resto, faccio la giornalista. Così, quando si è presentata l'occasione di un seminario di tre giorni con Brian Weiss, a Roma, la mia città, sono andata senza problemi. Con entusiasmo e altrettanto (sano) scetticismo.

### Arretrando nel tempo

Brian Weiss è uno psichiatra americano specializzato in ipnosi regressiva. Quella normalmente usata per smettere di fumare, per intenderci. Che lui utilizza, invece, per sostenere una tra le teorie più affascinanti e controverse: quella della reincarnazione. Affermando che sia possibile ricordare incarnazioni passate e incontri avvenuti in altre vite, per trarne insegnamenti e benefici terapeutici. I suoi libri hanno venduto 100 milioni di copie e lui, negli ultimi tempi, gira il mondo tenendo seminari.

Quello che segue è il racconto di ciò che ho visto e sperimentato personalmente al suo ultimo workshop italiano. Lascio a voi ogni altra considerazione.

**Il guru**  
Brian Weiss, 69 anni. Esperto di ipnosi regressiva, sostiene che è possibile ricordare le proprie vite passate.



Ma tu  
ci credi nella

# reincarnazione?

Con entusiasmo (e un pizzico di scetticismo), **abbiamo partecipato a un seminario di Brian Weiss**, lo studioso americano che guida persone di tutto il mondo alla ricerca delle loro **vite precedenti**. Grazie all'ipnosi. Ci si creda o meno, è un'esperienza sorprendente. Che può aiutare a **vivere meglio il presente**

di Elisabetta Colangelo

## MA TU CREDI nella REINCARNAZIONE?

### Ho davvero vissuto un'altra vita?

La sala dell'hotel dove si tiene il seminario è gremita. Oltre mille persone, molte venute dall'estero. Mi colpisce una suora, che mi confida di aver rinunciato da tempo ai conflitti tra Dio, paradiso e reincarnazione. «Quello che so», dice, «è che mi occupo di persone con gravi disturbi. E i lavori di Weiss funzionano». Lui arriva sul palco. È un signore gentile, con i capelli bianchi: spiega che ci guiderà a ricordare le nostre vite precedenti attraverso varie meditazioni collettive e che sarà tutto assolutamente privo di pericoli. Cominciamo. Mi concentro e pian piano alcune immagini si formano davanti ai miei occhi chiusi. Sono una giovane donna, stringo tra le braccia un neonato, ho accanto un uomo che so mi separerà dal mio bambino e mi manderà a morire. Provo una rabbia immensa. Dopo mi chiederò per giorni: è per questo che non ho mai voluto figli?

### Ricordi d'infanzia e oltre


Il giorno dopo Weiss chiama sul palco alcuni partecipanti a sperimentare una seduta individuale di ipnosi. C'è un ragazzo che ricorda particolari incredibilmente dettagliati della propria infanzia e, in seguito, il momento della propria nascita. Si com-

muove. Poi è il turno di una ragazza bionda. Si vede bambina e poi più indietro, a cavallo, al galoppo verso un castello. Dice: è successo migliaia di anni fa. Sorprende tutti una donna che chiede di intervenire sul terrore dell'acqua che la perseguita da sempre. L'ipnosi la porta a rivivere adolescente, sul punto di annegare in un fiume. Ma in questa vita, spiega, non è mai accaduto.

### Appare un aborigeno

Il seminario scorre tra molti esercizi pratici, alcuni in coppia. Scambiarsi un oggetto personale tra sconosciuti e poter raccontare cose l'uno dell'altro. Concentrarsi sul volto del proprio vicino di posto, ancora uno sconosciuto, e tentare di leggervi il passato. Vengono fuori molte testimonianze, alcune davvero forti. E la cosa più incredibile è che tutti confermano. Uno racconta di aver visto un aborigeno nel volto del compagno d'esercizio, l'altro di avere un'inspiegabile passione per l'Australia e di suonare il didgeridoo. Che dire?

### L'anima gemella

Alla fine, prima dell'intervista che trovate qui accanto, chiedo a Weiss di parlarmi dell'anima gemella. Esiste davvero? La reincontriamo vita dopo vita? Lui dice che sì, ce n'è più di una, anche due o tre. Che c'è sempre un incontro. Ma quello che accadrà dipende da chi siamo. In questa vita qui. 

## Dottore, mi dica chi ero

**Brian Weiss, come è diventato, da psichiatra, sostenitore delle teorie sulla reincarnazione?**

Ero scettico come la maggior parte dei miei colleghi, finché ho incontrato la paziente di cui racconto nel mio primo libro, *Molte vite, molti maestri*, i cui ricordi sotto ipnosi testimoniavano senza ombra di dubbio la verità delle sue vite passate, con incredibili effetti terapeutici su quella presente.

**E in che modo il ricordo di una vita precedente può avere questo effetto?**

Le faccio un esempio banale: un paziente compulsivo con un grave problema di obesità, sottoposto a ipnosi, può ricordare un'esistenza completamente dominata dalla mancanza di cibo. La consapevolezza di ciò può essere determinante nella risoluzione, sia a livello psicologico che fisico. A volte basta anche una sola seduta, un singolo ricordo, per superare una fobia.

**Dopo l'uscita del suo primo libro, la comunità scientifica l'ha censurato. È cambiato qualcosa, 25 anni dopo?**

Grazie all'influenza dei media, dei film, di Internet, le teorie sulla reincarnazione sono più accettate. E la comunità scientifica oggi guarda al fenomeno con molta più attenzione. In India, Cina, Giappone, Paesi tradizionalmente più vicini a questa dimensione, attualmente vengono condotti diversi studi in materia. D'altra parte, non si può scartare un'ottima ricerca semplicemente perché in Occidente non ci si crede. Anche da noi, tutti gli ipnoterapisti hanno cominciato a lavorare seriamente sulle vite passate.

### Vi interessa saperne di più?

Al sito <http://www.mylife.it/brianweiss/index.htm>

si può scaricare gratuitamente una meditazione dello psichiatra americano

### Regredire per guarire

Neurologo e psichiatra, classe 1944, Brian Weiss ha raccontato le proprie esperienze terapeutiche con i pazienti in molti libri. Il primo, uscito nel 1988, si intitola *Molte vite, molti maestri* (Mondadori). Dal 13 al 17 maggio 2014 sarà a Milano per un workshop. [www.mylife.it](http://www.mylife.it)