



ANALE

30 MARZO 2015
N° 14 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene.it

**PROTOSI
REVIENE
CURA
NIL CIBO**

Marco Lanzetta, il più
chirurgo della mano

**RU DEL
MENTO
NO E PERCHÉ
SUCCESO**

**ONI IN
IOPAUSA
RAZIE. IO PUNTO
NATURA**

TY INCHIESTA

me che rimpolpano
funzionano davvero?

10
BUONI
MOTIVI PER
ANDARE A
CAVALLO

ALLERGIE, ADDIO!

LE NOVITÀ CHE NEUTRALIZZANO I POLLINI

ADORI



+ I capillari si cancellano con il metodo su misura per te

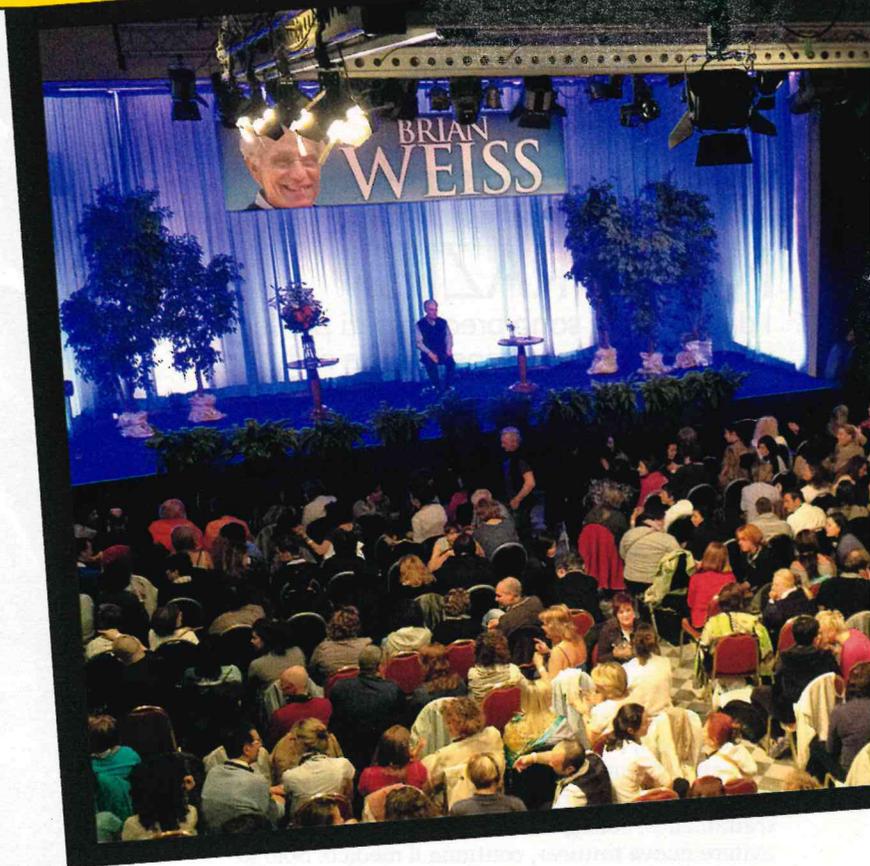
SETTIMANALE - MARZO - ANNO XXXVIII - N.14 - SPED. IN A.P. - DL. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1, NEVR - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50

di Elisabetta Colangelo

PERCHÉ ABBIAMO BISOGNO DEI

guru

Riempiono i teatri, vendono milioni di libri. Arrivano dagli Usa i nuovi "santoni". Ecco chi sono e cosa cercano i loro fan



Vengono dagli Stati Uniti, dove hanno un seguito di milioni di persone, e promettono miracoli: guarire attraverso l'energia, contattare l'aldilà, trasformare le nostre vite con la meditazione e il controllo della mente. I guru d'oltreoceano stanno diventando un fenomeno anche in Italia, dove vendono sempre più libri (+70% negli ultimi 12 mesi per MyLife, il maggiore editore del settore) e cominciano a organizzare workshop. Alcuni dei più celebri arriveranno da noi tra la fine di marzo e giugno: Brian Weiss, psichiatra della regressione alle vite passate, Joe

Dispenza, studioso delle interconnessioni tra cervello e ambiente, Eric Pearl e i coniugi Roy e Joy Martina, tecnici della "guarigione energetica". La cosa più sorprendente è che ad aspettarli non ci sarà un manipolo di neo-hippy, ma un pubblico di gente normale, uomini e donne di tutte le età e di ogni estrazione sociale e culturale.

Casalinghe e grandi manager

«Fino a qualche anno fa il coaching era un'esperienza formativa di tipo aziendale», spiega Sonia Rossi, sociologa e fondatrice di MyLife. «Oggi invece tutti sentono

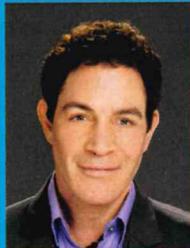
l'esigenza di un risveglio psico-emozionale. Ai corsi arrivano le persone più diverse, dalla casalinga al professionista di alto rango. Mi raccontava Eric Pearl che al suo ultimo workshop in Giappone era presente l'amministratore delegato Sony: era lì, ha spiegato, per migliorare le sue performance creative». D'altra parte, la precarietà della nostra società, sconvolta dalla crisi economica e del lavoro, attraversata dai cambiamenti tecnologici e ossessionata dalla ricerca del successo, sta stimolando ovunque il bisogno di trovare una guida e sviluppare risorse nuove. E se un tempo questo

L'AGENDA
ITALIANA
DEI COACH
AMERICANI



Brian Weiss

Neurologo e psichiatra, il suo primo libro, uscito con molto clamore nel 1988, si intitola *Molte vite, molti maestri* (Mondadori). Sarà a Roma, all'Ergife Palace, per un seminario dal 22 al 24 maggio. brianweiss.com



ERIC PEARL

Chiropratico, ha venduto 5 milioni di libri, di cui 50 mila in Italia. Il più celebre è *The Reconnection - Guarisci gli altri, guarisci te stesso* (MyLife). Sarà a Verona dal 27 al 31 marzo. thereconnection.com

LA VIA MADE IN ITALY AL LIFE COACHING

● **Li chiamiamo guru** ma loro preferiscono *life coach*. Come il protagonista di *Le leggi del desiderio*, il film di Silvio Muccino, un trainer motivazionale made in Italy. Il life coaching va forte anche da noi, ma ha un'impronta diversa: niente New Age, spiritualità e metafisica. La tecnica di base si chiama Pnl, programmazione neuro-linguistica: un metodo psicologico il cui obiettivo è insegnare a comunicare con gli altri in modo efficace.

«UN OBIETTIVO NON È ALTRO CHE UN SOGNO CON UNA SCADENZA» (ROBERTO RE)

● **Il più famoso** dei coach nostrani è Roberto Re, il cui libro *Leader di te stesso* ha venduto 300 mila copie. Re ha appena pubblicato *Cambiare senza paura* (Mondadori) e in questi giorni è in tour nei teatri italiani. Tra gli altri ci sono la formatrice Lucia Giovannini, seguace del metodo del "pensiero positivo" di Louise Hay, e il *vocal coach* *Ciro Imparato*, esperto di psicologia della voce.

aver usato con successo il metodo delle meditazioni regressive, spiegato da Weiss nei suoi libri: i suoi assistiti erano malati mentali, senz'altro, disadattati. Ho visto una ragazza che dichiarava una grave fobia dell'acqua: sottoposta a ipnosi sul palco, ha ricordato una vita passata in cui rischiava di annegare in un fiume, e ha lasciato la seduta rinfancata. In molti testimoniavano di aver potuto dare finalmente un senso a una sofferenza, una separazione, una paura irrazionale.

Allenamenti interiori

«Quando la vita ci mette alla prova, a volte non è facile mantenere la rotta da soli e sentiamo il bisogno di un aiuto esterno», commenta Roberto Re, esperto di Pnl e forse il più famoso motivazionista italiano. «Questi *coach* stimolano la gente a pensare, ad acquisire consapevolezza di se stessi e a coltivare la propria vita interiore. Seguirli è un po' come andare in palestra e farsi consigliare da un personal trainer: solo che, invece dei muscoli, alleni la tua spiritualità. In America questo tipo di formazione ha preso piede ormai da anni, mentre in Italia solo da poco si inizia a dissipare la diffidenza del pubblico, che si dimostra sempre più interessato».

Non solo emozioni

Ma in questi incontri non circolano solo emozioni. Joe Dispenza, per esempio, chiama in causa fisica quantistica, chimica, biologia e neurologia, e si rivolge a un pubblico più "tecnico" e interessato alla relazione tra scienza e spiritualità. Roy e Joy Martina lavorano anche a livello del corpo, facendo ricorso a discipline come l'omeopatia e il reiki per prevenire e guarire varie malattie e disintossicare l'organismo. Eric Pearl, infine, promette di ristabilire una sorta di armonia tra corpo, psiche e universo. Tutto in nome di una ricerca personale della felicità.



A Riccione teatro pieno per Brian Weiss. Lo psichiatra tornerà in Italia a fine maggio.

www.mylife.it

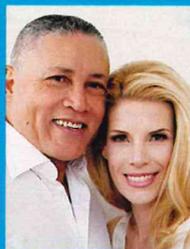
ito spettava a religione e filosofia, intervengono i *life coach*, che in ca «occupano il posto lasciato vuoto aistri, sciamani e sacerdoti», sostiene sofo e orientalista Gianluca Magi. «E ci no una moderna tavola dei andamenti che promette la felicità e il sserere adeguandosi al ritmo veloce nostre vite».

Attualità e disagio sociale

ian Weiss si raduna ogni volta un aio di persone. L'anno scorso, a io, c'ero anch'io. Ho sentito la nonianza di una suora che diceva di

JOE DISPENZA

Neurologo e chiropratico, studia le connessioni tra universo fisico e attività del cervello. Ha scritto *Cambia l'abitudine di essere te stesso* e *Placebo effect* (MyLife). Sarà a Milano l'11 e 12 aprile. drjoedispenza.com



ROY E JOY MARTINA

Medico e psicoterapeuta, marito e moglie, hanno venduto 2 milioni di libri nel mondo (60 mila copie solo in Italia). Saranno a Milano il 21 giugno e poi sul lago di Garda dal 1° al 4 ottobre. roymartina.it

597€

Il prezzo dei 3 giorni di seminario italiano di Brian Weiss